



Amanda Bouilloux

Danse & Accompagnement

Depuis toute petite, j'ai voulu danser et très vite devenir danseuse, ce que je suis aujourd'hui.

Je travaille comme interprète, propose des projets chorégraphiques et initie des ateliers pour permettre aux personnes de danser, de trouver ce plaisir de s'exprimer par le corps.

En parallèle, j'ai rencontré différentes pratiques énergétiques qui m'ont amenée à avoir une écoute approfondie du corps. Ces pratiques ont été nourries par une formation de thérapeute basée sur l'écoute des émotions (Coeur-Thérapeute) que j'ai suivie depuis 2013 et par le travail de Christine et Olivier Gelpe qui m'accompagne depuis longtemps, notamment à travers leurs rencontres de Mouvement de l'être.

Que ce soit à travers un projet artistique ou une démarche de recherche personnelle, mon souhait est d'inviter les personnes à être à l'écoute d'elles-mêmes et de leurs corps.

Aujourd'hui, je partage donc mon regard artistique à travers différentes propositions :

- Pour les structures collectives (académies de danse, écoles, hôpitaux...) : un accompagnement à la création de projets artistiques et à la découverte de l'improvisation.
- Pour les individuels : des ateliers et stages autour de l'exploration du corps, un accompagnement en développement personnel (rendez-vous individuels).

Amanda Bouilloux : 06.98.25.65.82

Mail : amanda.bouilloux@gmail.com

Site internet : <https://amandabouilloux.jimdo.com>



En tant que danseuse, j'interviens dans des ateliers artistiques.

Chaque atelier se construit autour d'un projet, d'une thématique, d'une envie. Ils permettent de rentrer dans un processus de création, d'expérimenter la relation au corps, affiner les qualités de mouvement tout en apprenant à danser ensemble.

Chaque atelier aboutit à une présentation qui permet de goûter à l'expérience scénique et au plaisir de vivre un instant de suspension, de magie et de partage. Dans ce cadre, mon rôle est d'accompagner les personnes dans leur expérimentation et leur évolution, et de soutenir leurs forces de création.

Ces ateliers s'adressent autant aux enfants qu'aux adultes.

Depuis 2013, j'interviens en milieu scolaire (notamment dans le cadre du projet Théâ), en centre psychothérapique (notamment dans le cadre des projets « Culture et Santé »)

Amanda Bouilloux : 06.98.25.65.82

Mail : amanda.bouilloux@gmail.com

Site internet : <https://amandabouilloux.jimdo.com>



Prendre le temps... Prendre le temps d'écouter et d'accueillir ce corps qui nous porte, qui est le témoin de notre état, de ce que nous sommes.

Explorer ses possibilités d'expression, se laisser surprendre par tout ce qu'il a à dire, accueillir les fragilités et de se réjouir pour tout ce qu'il offre.

Mettre ensuite des mots sur ce que l'on a traversé, écouter et échanger avec ceux qui nous entourent.

Se mettre en mouvement c'est, à travers l'improvisation et l'écriture chorégraphique, seul ou à plusieurs, créer un espace de liberté, d'expression, de prise de conscience de l'espace et de l'autre.

Expérimenter, échanger, regarder, imaginer ...

*Pratique en groupe / séances 2h pour les pratiques régulières
sur l'année et/ou un week-end sous forme de stage.*

Amanda Bouilloux : 06.98.25.65.82

Mail : amanda.bouilloux@gmail.com

Site internet : <https://amandabouilloux.jimdo.com>